

## МЕНЮ

## Сад 10 часов

| 1 день                                            | 2 день                                              | 3 день                                                              | 4 день                             | 5 день                             | 6 день                                                | 7 день                                        | 8 день                                                | 9 день                                        | 10 день                                               |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Завтрак                                           |                                                     |                                                                     |                                    |                                    |                                                       |                                               |                                                       |                                               |                                                       |
| ПЛОВ С ЯБЛОКАМИ<br>ФРУКТОВЫЙ 120                  | КАША ИЗ ОВЯЗАННЫХ<br>ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ 200 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В<br>ОМЛЕТЕ 100                                    | ОМЛЕТ<br>НАТУРАЛЬНЫЙ С<br>СЫРОМ 90 | КАША МАННАЯ С<br>МАСЛОМ 200        | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40                                       | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА С<br>МОРКОВЬЮ 100     | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>90                  | КАША ПШЕННАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>200        | ОМЛЕТ<br>НАТУРАЛЬНЫЙ С<br>СЫРОМ 90                    |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180                                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 180                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25                                                      | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 40                 | КАКАО С МОЛОКОМ<br>180             | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>(ПРОМЫШЛЕННОГО<br>ПРОИЗВОДСТВА) 60 | СОУС МОЛОЧНЫЙ<br>(СЛАДКИЙ) 30                 | ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО<br>-СТРОГАНОВСКИ 90                 | ЧАЙ СЛАДКИЙ С<br>МОЛОКОМ 180                  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>(ПРОМЫШЛЕННОГО<br>ПРОИЗВОДСТВА) 50 |
| БУТЕРБРОДЫ С<br>СЫРОМ 35                          | БУТЕРБРОДЫ С<br>МАСЛОМ 25                           | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25                     | БУТЕРБРОДЫ С<br>МАСЛОМ 25          | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25                                        | ЧАЙ СЛАДКИЙ С<br>МОЛОКОМ 180                  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>(ПРОМЫШЛЕННОГО<br>ПРОИЗВОДСТВА) 30 | БУТЕРБРОДЫ С<br>СЫРОМ 35                      | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25                                        |
|                                                   |                                                     | БУТЕРБРОДЫ С<br>МАСЛОМ 25                                           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 180  |                                    | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                     | БУТЕРБРОДЫ С<br>МАСЛОМ 25                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 180                     |                                               | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 180                     |
|                                                   |                                                     |                                                                     | БУТЕРБРОДЫ С<br>МАСЛОМ 25          |                                    | БУТЕРБРОДЫ С<br>МАСЛОМ 25                             |                                               | БУТЕРБРОДЫ С<br>МАСЛОМ 25                             |                                               | БУТЕРБРОДЫ С<br>МАСЛОМ 25                             |
| II Завтрак                                        |                                                     |                                                                     |                                    |                                    |                                                       |                                               |                                                       |                                               |                                                       |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120                                  | КЕФИР 150                                           | ЯБЛОКИ 100                                                          | ЯБЛОКИ 100                         | ЯБЛОКИ 100                         | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120                                      | РЫЖЕНКА 150                                   | ЯБЛОКИ 100                                            | ЯБЛОКИ 100                                    | ЯБЛОКИ 100                                            |
| КИСЕЛЬ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАН<br>ЫЙ 50                | ПЕЧЕНЬЕ 20                                          | ВИТАМИНИЗИРОВАН<br>ЫЙ 50                                            | КИСЕЛЬ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАН<br>ЫЙ 50 | КИСЕЛЬ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАН<br>ЫЙ 50 | КИСЕЛЬ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАН<br>ЫЙ 50                    |                                               | КИСЕЛЬ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАН<br>ЫЙ 50                    | КИСЕЛЬ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАН<br>ЫЙ 50            | КИСЕЛЬ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАН<br>ЫЙ 50                    |
| Обед                                              |                                                     |                                                                     |                                    |                                    |                                                       |                                               |                                                       |                                               |                                                       |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С ИЗДЕЛИЯМИ<br>200            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С БОБОВЫМИ 200                  | ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ<br>(КВАШЕННОЙ)<br>КАПУСТЫ С МЯСОМ И<br>СО СМЕТАНОЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С КЛЕЦКАМИ 200 | СУП КРЕСТЯНСКИЙ<br>СО СМЕТАНОЙ 200 | РАССОЛЬНИК НА<br>МЯСНОМ БУЛЬОНЕ<br>СО СМЕТАНОЙ 200    | СУП РЫБНЫЙ 200                                | БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ<br>И СМЕТАНОЙ 200                    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С МЯСОМ И<br>СМЕТАНОЙ 200 | СВЕКОЛЬНИК СО<br>СМЕТАНОЙ 200                         |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ<br>120                            | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 83                                  | ТЕФТЕЛИ МЯСО-<br>КРУПЯНЫЕ 80                                        | ПТИЦА ОТВАРНАЯ<br>ПОРЦИОННАЯ 95    | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ<br>ПТИЦЫ 150      | ФРИКАДЕЛЬКИ<br>МЯСНЫЕ 70                              | БИТОЧЕК ГОВЯЖЬИХ<br>70                        | ПУДИНГ РЫБНЫЙ<br>ЗАПЕЧЕННЫЙ 80                        | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ<br>70                       | ЖАРКОЕ ПО-<br>ДОМАШНЕМУ 180                           |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ<br>50                             | КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>ПЮРЕ С КАПУСТОЙ<br>ТУШЕННОЙ 65/65   | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ С<br>МОРКОВЬЮ 130                              | КАША ЯЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 90     | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ<br>50              | КАПУСТА ТУШЕНАЯ<br>120                                | ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С<br>ПАСЕРОВАННЫМ<br>ЛУКОМ 100 | КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>ПЮРЕ 130                              | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ С<br>МАСЛОМ 90  | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25                                    |
| КОМПОТ ИЗ<br>СУХОФРУКТОВ 180                      | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК<br>СУШЕННЫХ 180                     | ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ<br>(СВЕЖИЕ) 25                                      | МОРКОВНАЯ ИКРА 40                  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПЛОДОВ 180     | КОМПОТ ИЗ<br>СУХОФРУКТОВ 180                          | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК<br>СУШЕННЫХ 180               | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170                                      | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК<br>СУШЕННЫХ 180               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 38                                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 38                                   | КОМПОТ ИЗ<br>СУХОФРУКТОВ 180                                        | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 32                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                             | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                                        |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 16                                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ 23                                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 41                                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 39                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                                        | ХЛЕБ РЖАНОЙ 27                                | ХЛЕБ РЖАНОЙ 29                                        | ХЛЕБ РЖАНОЙ 23                                |                                                       |
| Полдник                                           |                                                     |                                                                     |                                    |                                    |                                                       |                                               |                                                       |                                               |                                                       |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С<br>КАРТОФЕЛЕМ ПО-<br>РУССКИ 150 | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА 120                         | ВАТРУШКА ИЗ<br>ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА<br>100                              | СЫРНИКИ ИЗ<br>ТВОРОГА 100          | ОВОЩНОЕ РАГУ 130                   | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ 150        | ВАТРУШКА ИЗ<br>ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА<br>100        | КАША РИСОВАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>180                | ЗАПЕКАНКА<br>ВЕРМИШЕЛЕВАЯ С<br>ТВОРОГОМ 120   | БИТОЧКИ МАННЫЕ<br>90                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 25                                    | СОУС СМЕТАННЫЙ<br>СЛАДКИЙ 20                        | РЫЖЕНКА 150                                                         | ПОВИДЛО 20                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 150                     | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>170                       | ЧАЙ С САХАРОМ 150                                     | СОУС СМЕТАННЫЙ<br>СЛАДКИЙ 20                  | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>170                               |
| КАКАО С МОЛОКОМ<br>150                            | ЧАЙ СЛАДКИЙ С<br>МОЛОКОМ 150                        |                                                                     | ЙОГУРТ 160                         | ЧАЙ СЛАДКИЙ С<br>МОЛОКОМ 150       | ПЕЧЕНЬЕ 23                                            |                                               | ПЕЧЕНЬЕ 23                                            | РЫЖЕНКА 150                                   | ПОВИДЛО 15                                            |



Утверждаю  
Заведующий  
Е.А. Пихота

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729934

Владелец Пихота Елена Александровна

Действителен с 04.06.2024 по 04.06.2025